

Jahresbestenliste nach Altersklassen 2014

Stand: 16.01.2015

W5 1 Kilometer

00:06:04 Heidotting, Leni 2009 29.11.2014 Rheine-Mesum

W5 Anzahl Volkslauf

0 Heidotting, Leni 2009 12.04.2014 Mettingen

0 Stroetmann, Noemi 2009 22.11.2014 Emsdetten

W6 1 Kilometer

00:04:50 Büchter, Leni-Mathilda 2008 11.10.2014 Coesfeld

W6 Anzahl Volkslauf

0 Benker, Ellen 2008 22.11.2014 Emsdetten

0 Großmann, Lisa 2008 22.11.2014 Emsdetten

0 Büchter, Leni-Mathilda 2008 22.11.2014 Emsdetten

0 Bertels, Klara 2008 09.05.2014 Emsdetten

W7 1 Kilometer

00:04:29 Kamp, Jara 2007 25.10.2014 Nordwalde

00:05:38 Kellers, Beatrice 2007 30.05.2014 Raesfeld

W7 5 Kilometer

00:33:21 Hampel, Anncharlotte 2007 31.12.2014 Rheine-Altenrheine

W7 Anzahl Volkslauf

0 Kellers, Beatrice 2007 22.11.2014 Emsdetten

0 Kamp, Jara 2007 09.05.2014 Emsdetten

0 Lagemann, Liv-Grete 2007 09.05.2014 Emsdetten
0 Kippenbrock, Wiebke 2007 09.05.2014 Emsdetten
0 Hampel, Anncharlotte 2007 09.05.2014 Emsdetten
0 Kippenbrock, Merrit 2007 22.11.2014 Emsdetten
0 Poggemann, Celia 2007 09.05.2014 Emsdetten

WD 800 Meter

00:03:52 Remke, Jamina 2006 03.05.2014 Rheine

WD 1 Kilometer

00:04:07 Remke, Jamina 2006 27.09.2014 Heiden
00:04:15 Jaeschke, Laura-Marie 2005 29.11.2014 Rheine-Mesum
00:04:21 Vaske, Kim 2005 29.11.2014 Rheine-Mesum
00:04:22 Bertels, Anna 2006 27.06.2014 Neuenkirchen
00:04:23 Schirmbeck, Lara 2006 25.10.2014 Nordwalde

WD 5 Kilometer

00:24:08 Jaeschke, Laura-Marie 2005 31.12.2014 Rheine-Altenrheine
00:34:17 Hampel, Antonella 2005 31.12.2014 Rheine-Altenrheine

WD Anzahl Volkslauf

0 Bertels, Anna 2006 09.05.2014 Emsdetten
0 Jaeschke, Laura-Marie 2005 30.08.2014 Altenberge
0 Schmitz, Fee 2006 14.09.2014 Münster
0 Schirmbeck, Lara 2006 04.10.2014 Saerbeck
0 Remke, Jamina 2006 04.10.2014 Saerbeck
0 Bartsch, Emma 2006 08.11.2014 Ascheberg-Herbern
0 Vaske, Kim 2005 22.11.2014 Emsdetten
0 Schulte Veltrup, Lea 2005 22.11.2014 Emsdetten
0 Wenkers, Leonie 2005 22.11.2014 Emsdetten
0 Hampel, Antonella 2005 22.11.2014 Emsdetten
0 Dickmann, Franziska 2005 09.05.2014 Emsdetten
0 Droste, Jola 2006 09.05.2014 Emsdetten

WC 800 Meter

00:02:44 Kuczmik, Gina-Marie 2003 15.06.2014 Ibbenbüren-Schierloh
00:03:14 Bruns, Jarla 2004 15.06.2014 Ibbenbüren-Schierloh
00:03:24 Kamp, Lina-Elisabeth 2004 15.06.2014 Ibbenbüren-Schierloh

WC 800 Meter Halle

00:02:49 Kuczmik, Gina-Marie 2003 14.12.2014 Dortmund

WC 2 Kilometer

00:08:16 Kuczmik, Gina-Marie 2003 19.04.2014 Recke-Steinbeck
00:08:42 Langebröker, Celine 2004 25.10.2014 Nordwalde
00:12:16 Pieper, Linda 2004 29.11.2014 Rheine-Mesum

WC 5 Kilometer

00:22:17 Kuczmik, Gina-Marie 2003 15.08.2014 Spelle

WC Anzahl Volkslauf

0 Brockmann, Lotta 2003 22.11.2014 Emsdetten
0 Kamp, Lina-Elisabeth 2004 19.06.2014 Rheine
0 Wieberg, Sophie 2003 14.06.2014 Münster
0 Kippenbrock, Marla 2003 23.05.2014 Horstmar
0 Bruns, Jarla 2004 23.05.2014 Horstmar
0 Kuczmik, Gina-Marie 2003 23.05.2014 Horstmar
0 Kloppenborg, Merit 2004 09.05.2014 Emsdetten
0 Kloppenborg, Lina 2003 09.05.2014 Emsdetten
0 Wittmann, Carla 2003 22.11.2014 Emsdetten
0 Langebröker, Celine 2004 22.11.2014 Emsdetten

WC 2000 Meter Volkslauf

00:07:54 Kuczmik, Gina-Marie 2003 05.04.2014 Rheine

WC 3 Kilometer Volkslauf

00:14:59 Langebröker, Celine 2004 15.03.2014 Münster

WB 800 Meter

00:02:25 Felchner, Kati 2001 03.05.2014 Rheine
00:02:37 Borgmann, Jana 2001 03.05.2014 Rheine
00:03:00 Heidotting, Marie 2002 03.05.2014 Rheine

WB 800 Meter Halle

00:02:25 Felchner, Kati 2001 21.12.2014 Dortmund
00:02:41 Borgmann, Jana 2001 19.01.2014 Dortmund

WB 1 Kilometer

00:03:30 Borgmann, Jana 2001 11.10.2014 Coesfeld

WB 1500 Meter

00:05:38 Borgmann, Jana 2001 18.07.2014 Rheine

WB 2 Kilometer

00:07:06 Felchner, Kati 2001 25.10.2014 Nordwalde
00:08:07 Borgmann, Jana 2001 04.10.2014 Saerbeck
00:08:23 Heidotting, Marie 2002 25.10.2014 Nordwalde

WB 5 Kilometer

00:20:08 Felchner, Kati 2001 04.10.2014 Saerbeck
00:22:26 Borgmann, Jana 2001 29.11.2014 Rheine-Mesum
00:26:01 Heidotting, Marie 2002 31.12.2014 Rheine-Altenrheine
00:31:10 Laugemann, Malwina 2001 09.05.2014 Emsdetten

WB Anzahl Volkslauf

0 Heidotting, Marie 2002 16.03.2014 Dortmund
0 Borgmann, Jana 2001 30.08.2014 Salzbergen
0 Felchner, Kati 2001 19.06.2014 Rheine
0 Küßner, Alexandra 2001 23.05.2014 Horstmar
0 Schmitz, Maya 2002 09.08.2014 Köln
0 Judith, Lilith 2002 22.11.2014 Emsdetten

0 Heuer, Chiara 2002	13.09.2014 Vreden
0 Roeder, Leonie 2002	09.05.2014 Emsdetten
0 Wedi, Lilli 2002	09.05.2014 Emsdetten
0 Hilt, Leonie 2001	09.05.2014 Emsdetten

WB 2000 Meter Volkslauf

00:07:06 Felchner, Kati 2001	05.04.2014 Rheine
00:07:58 Borgmann, Jana 2001	05.04.2014 Rheine

WA 800 Meter

00:02:18 Kloppenborg, Freda 1999	18.05.2014 Rheine
00:02:22 Kuczmik, Kim-Kathrin 2000	15.06.2014 Paderborn
00:02:31 Nöring, Lynn 1999	03.05.2014 Rheine
00:02:44 Nöring, Jill 2000	31.05.2014 Ahlen
00:02:53 Remke, Joulina 1999	03.05.2014 Rheine
00:03:12 Büchter, Wiebke 2000	03.05.2014 Rheine

WA 800 Meter Halle

00:02:19 Kloppenborg, Freda 1999	02.03.2014 Paderborn
00:02:27 Kuczmik, Kim-Kathrin 2000	02.03.2014 Paderborn
00:02:31 Nöring, Lynn 1999	19.01.2014 Dortmund
00:02:37 Nöring, Jill 2000	21.12.2014 Dortmund
00:02:54 Remke, Joulina 1999	19.01.2014 Dortmund

WA 1 Kilometer

00:03:36 Nöring, Jill 2000	14.06.2014 Steinfurt
00:03:56 Büchter, Wiebke 2000	11.10.2014 Coesfeld

WA 1500 Meter Halle

00:04:58 Kloppenborg, Freda 1999	21.12.2014 Dortmund
00:05:39 Nöring, Lynn 1999	21.12.2014 Dortmund

WA 2 Kilometer

00:07:11 Kuczmik, Kim-Kathrin 2000	19.04.2014 Recke-Steinbeck
------------------------------------	----------------------------

00:08:27 Weirauch, Ilva 2000 30.08.2014 Altenberge
 00:08:52 Büchter, Wiebke 2000 27.06.2014 Neuenkirchen

WA 5 Kilometer

00:20:38 Kloppenborg, Freda 1999 29.11.2014 Rheine-Mesum
 00:21:31 Nöring, Jill 2000 29.11.2014 Rheine-Mesum
 00:22:18 Kuczmik, Kim-Kathrin 2000 15.08.2014 Spelle
 00:22:59 Remke, Joulina 1999 09.05.2014 Emsdetten
 00:24:50 Wissing, Emma 1999 09.05.2014 Emsdetten
 00:25:35 Büchter, Wiebke 2000 25.10.2014 Nordwalde

WA Anzahl Volkslauf

0 Kloppenborg, Freda 1999 11.01.2014 Bad Bentheim
 0 Nöring, Lynn 1999 11.01.2014 Bad Bentheim
 0 Büchter, Wiebke 2000 30.08.2014 Salzbergen
 0 Kuczmik, Kim-Kathrin 2000 14.09.2014 Münster
 0 Wieberg, Katharina 2000 13.09.2014 Vreden
 0 Nöring, Jill 2000 27.09.2014 Heiden
 0 Remke, Joulina 1999 22.11.2014 Emsdetten

WA 2000 Meter Volkslauf

00:06:37 Kloppenborg, Freda 1999 14.05.2014 Dortmund
 00:07:02 Kuczmik, Kim-Kathrin 2000 29.06.2014 Ibbenbüren
 00:07:25 Nöring, Lynn 1999 14.05.2014 Dortmund
 00:07:35 Nöring, Jill 2000 05.04.2014 Rheine
 00:08:36 Büchter, Wiebke 2000 05.04.2014 Rheine

WJB 800 Meter

00:02:28 Schlüter, Kim 1998 18.05.2014 Rheine

WJB 800 Meter Halle

00:02:36 Schlüter, Kim 1998 19.01.2014 Dortmund

WJB 1500 Meter

00:05:15 Schlüter, Kim 1998 03.05.2014 Rheine

WJB 3000 Meter

00:11:45 Schlüter, Kim 1998 05.04.2014 Rheine

WJB 5 Kilometer

00:20:23 Schlüter, Kim 1998 15.03.2014 Münster

WJB Anzahl Volkslauf

0 Schlüter, Kim 1998 22.11.2014 Emsdetten

0 Wissing, Charlotte 1997 26.01.2014 Ibbenbüren

WJA Anzahl Volkslauf

0 Kloppenborg, Muriel 1996 31.05.2014 Ahlen

0 Bröker, Jule 1996 31.08.2014 Hörstel-Riesenbeck

W20 5 Kilometer

00:21:52 Lanvers, Liska 1994 31.12.2014 Rheine-Altenrheine

W20 10 Kilometer

00:45:25 Lanvers, Liska 1994 06.12.2014 Steinfurt

00:56:08 Woltering, Verena 1985 19.04.2014 Recke-Steinbeck

W20 21,097 Kilometer

01:45:29 Lanvers, Liska 1994 25.05.2014 Bayreuth

02:20:52 Woltering, Verena 1985 29.06.2014 Hamburg

W20 42,195 Kilometer

05:09:05 Woltering, Verena 1985 26.10.2014 Frankfurt

W20 Anzahl Volkslauf

0 Stapper, Beate 1985 18.10.2014 Lengerich-Hohne

0 Woltering, Verena 1985 18.10.2014 Lengerich-Hohne

0 Lanvers, Liska 1994 14.09.2014 Münster

W30 5 Kilometer

00:25:19 Breulmann, Nadine 1984 31.12.2014 Rheine-Altenrheine

00:33:12 Borkert, Katja 1981 08.11.2014 Ascheberg-Herbern

W30 10 Kilometer

00:56:31 Breulmann, Nadine 1984 08.11.2014 Ascheberg-Herbern

W35 5 Kilometer

00:22:32 Heuer, Tanja 1976 25.10.2014 Nordwalde

00:25:11 Kloppenborg, Claudia 1976 31.12.2014 Rheine-Altenrheine

00:28:18 Frühauf, Melanie 1975 29.11.2014 Rheine-Mesum

00:33:07 Gomez-Hanowell, Isabel 1976 25.10.2014 Nordwalde

W35 10 Kilometer

00:47:21 Heuer, Tanja 1976 06.12.2014 Steinfurt

00:59:41 Frühauf, Melanie 1975 08.11.2014 Ascheberg-Herbern

01:08:00 Gomez-Hanowell, Isabel 1976 08.11.2014 Ascheberg-Herbern

W35 21,097 Kilometer

01:45:02 Heuer, Tanja 1976 27.04.2014 Münster

02:16:59 Frühauf, Melanie 1975 29.06.2014 Hamburg

W35 42,195 Kilometer

04:23:12 Heuer, Tanja 1976 18.05.2014 Gelsenkirchen

W35 Anzahl Volkslauf

0 Frühauf, Melanie 1975 22.11.2014 Emsdetten
 0 Weirauch, Eva 1976 29.03.2014 Ibbenbüren
 0 Heuer, Tanja 1976 13.09.2014 Vreden

W40 5 Kilometer

00:21:04 Kons, Nicole 1974 24.05.2014 Atatürk
 00:23:01 Heidotting, Simone 1973 31.12.2014 Rheine-Altenrheine
 00:25:25 Büker, Alexandra 1971 29.11.2014 Rheine-Mesum
 00:28:13 Langebröcker, Sonja 1974 25.10.2014 Nordwalde
 00:28:15 Vaske, Susanne 1974 29.11.2014 Rheine-Mesum
 00:33:00 Makrutzki, Alexandra 1971 25.10.2014 Nordwalde
 00:33:38 Kattenbeck, Simone 1972 08.11.2014 Ascheberg-Herbern
 00:34:17 Hampel, Peggy 1973 31.12.2014 Rheine-Altenrheine

W40 10 Kilometer

00:44:00 Kons, Nicole 1974 09.05.2014 Emsdetten
 00:48:20 Kuczmik, Karin 1972 07.12.2014 Hamm
 00:51:46 Büker, Alexandra 1971 06.12.2014 Steinfurt
 00:51:46 Brandhoff-Bünker, Dorothee 1972 06.12.2014 Steinfurt
 00:57:06 Wieland, Dagmar 1973 06.12.2014 Steinfurt
 00:58:21 Spieker, Heike 1970 19.04.2014 Recke-Steinbeck
 00:59:40 Mecklenborg, Tanja 1974 08.11.2014 Ascheberg-Herbern
 00:59:44 Baiao, Diana 1970 31.12.2014 Münster
 01:01:21 Beckmann, Diana 1970 08.11.2014 Ascheberg-Herbern
 01:03:08 Bartsch, Stefanie 1970 08.11.2014 Ascheberg-Herbern
 01:07:53 Makrutzki, Alexandra 1971 29.11.2014 Rheine-Mesum

W40 21,097 Kilometer

01:52:37 Heidotting, Simone 1973 03.10.2014 Dortmund-Hörde
 02:05:27 Büker, Alexandra 1971 03.10.2014 Dortmund-Hörde
 02:08:21 Brandhoff-Bünker, Dorothee 1972 03.10.2014 Dortmund-Hörde
 02:10:54 Spieker, Heike 1970 03.10.2014 Dortmund-Hörde

W40 42,195 Kilometer

04:43:48 Wieberg, Nina 1974 26.10.2014 Frankfurt

W40 Anzahl Volkslauf

0 Mecklenberg, Tanja 1974 22.11.2014 Emsdetten
 0 Heidotting, Simone 1973 24.05.2014 Oelde
 0 Schlüter, Barbara 1973 24.05.2014 Oelde
 0 Wieberg, Nina 1974 01.06.2014 Grönegau
 0 Büker, Alexandra 1971 27.06.2014 Neuenkirchen
 0 Kuczmiak, Karin 1972 14.09.2014 Münster
 0 Lindner, Sandra 1972 14.09.2014 Münster
 0 Bücken, Claudia 1970 14.09.2014 Münster
 0 Schmidt, Jutta 1970 14.09.2014 Münster
 0 Beuse, Jutta 1972 14.09.2014 Münster
 0 Schmitz, Anja 1971 09.08.2014 Köln
 0 Langebröker, Sonja 1974 26.07.2014 Weiden
 0 Erdmann, Birgit 1972 31.08.2014 Hörstel-Riesenbeck

W45 5 Kilometer

00:23:12 Felchner, Marion 1967 31.12.2014 Rheine-Altenrheine
 00:23:26 Büchter, Sabine 1969 29.11.2014 Rheine-Mesum
 00:23:47 Pinto, Sigrid 1965 29.11.2014 Rheine-Mesum
 00:25:28 Nöring, Adelheid 1965 25.10.2014 Nordwalde
 00:25:48 Wolters, Anja 1967 29.06.2014 Münster
 00:26:43 Jaeschke, Martina 1965 31.12.2014 Rheine-Altenrheine
 00:28:14 Remke, Christiane 1968 08.11.2014 Ascheberg-Herbern

W45 10 Kilometer

00:45:49 Felchner, Marion 1967 27.09.2014 Heiden
 00:48:40 Büchter, Sabine 1969 08.11.2014 Ascheberg-Herbern
 00:52:44 Ascheberg, Jutta 1969 31.08.2014 Hörstel-Riesenbeck
 00:54:25 Albers, Jutta 1968 04.10.2014 Saerbeck
 00:54:31 Knuck, Roswitha 1966 31.12.2014 Rheine-Altenrheine
 00:54:36 Wolters, Anja 1967 31.08.2014 Hörstel-Riesenbeck
 00:55:05 Heukamp, Birgit 1966 19.04.2014 Recke-Steinbeck
 00:58:20 Klöpffer, Marie-Luise 1966 25.10.2014 Nordwalde
 00:58:21 Wilmer, Marion 1966 19.04.2014 Recke-Steinbeck
 00:59:35 Renfort, Christiane 1967 08.11.2014 Ascheberg-Herbern
 00:59:36 Schölling, Anne 1965 08.11.2014 Ascheberg-Herbern
 01:00:21 Thiemann-Muzic, Iris 1969 29.11.2014 Rheine-Mesum

01:04:01 Hesping, Anne 1967	08.11.2014 Ascheberg-Herbern
01:05:44 Kappel, Anne 1967	08.11.2014 Ascheberg-Herbern

W45 21,097 Kilometer

01:42:16 Felchner, Marion 1967	06.04.2014 Bonn
01:53:29 Büchter, Sabine 1969	03.10.2014 Dortmund-Hörde
02:02:16 Wille, Anja 1968	27.04.2014 Hannover
02:07:48 Heukamp, Birgit 1966	03.10.2014 Dortmund-Hörde
02:12:34 Wilmer, Marion 1966	03.10.2014 Dortmund-Hörde
02:23:26 Klöpfer, Marie-Luise 1966	03.10.2014 Dortmund-Hörde

W45 42,195 Kilometer

03:46:08 Wesseler, Anja 1967	26.10.2014 Frankfurt
04:20:57 Wille, Anja 1968	26.10.2014 Frankfurt
04:23:19 Albers, Jutta 1968	26.10.2014 Frankfurt

W45 Anzahl Volkslauf

0 Wesseler, Anja 1967	24.05.2014 Riesenbeck
0 Albers, Jutta 1968	24.05.2014 Riesenbeck
0 Büchter, Sabine 1969	27.06.2014 Neuenkirchen
0 Wolters, Anja 1967	24.05.2014 Oelde
0 Heukamp, Birgit 1966	29.03.2014 Ibbenbüren
0 Ascheberg, Jutta 1969	22.06.2014 Recke-Steinbeck
0 Poggemann, Jutta 1968	14.09.2014 Münster
0 Lanvers, Ulla 1965	14.09.2014 Münster
0 Felchner, Marion 1967	18.10.2014 Lengerich-Hohne
0 Schölling, Anne 1965	18.10.2014 Lengerich-Hohne
0 Wille, Anja 1968	09.11.2014 Steinfurt
0 Klöpfer, Marie-Luise 1966	14.09.2014 Münster
0 Nöring, Adelheid 1965	14.09.2014 Münster
0 Veltrup, Gertrud 1966	09.08.2014 Köln
0 Renfort, Christiane 1967	09.08.2014 Köln
0 Lorenz, Martina 1967	31.08.2014 Hörstel-Riesenbeck

W50 3000 Meter

00:12:38 Kloppenborg, Petra 1964	03.05.2014 Rheine
----------------------------------	-------------------

W50 5000 Meter

00:21:43 Kloppenborg, Petra 1964 05.04.2014 Rheine

W50 5 Kilometer

00:21:38 Kloppenborg, Petra 1964 27.04.2014 Münster

00:28:00 Breulmann, Marion 1961 31.12.2014 Rheine-Altenrheine

00:32:30 Bosse, Gaby 1963 31.12.2014 Rheine-Altenrheine

W50 7,5 Kilometer

00:35:11 Kloppenborg, Petra 1964 06.12.2014 Everswinkel

W50 10 Kilometer

00:45:20 Kloppenborg, Petra 1964 25.06.2014 Münster

00:58:17 Schröder-Heyne, Stephanie 1963 19.04.2014 Recke-Steinbeck

00:59:35 Breulmann, Marion 1961 08.11.2014 Ascheberg-Herbern

W50 21,097 Kilometer

01:39:43 Kloppenborg, Petra 1964 03.10.2014 Dortmund-Hörde

W50 42,195 Kilometer

03:33:01 Kloppenborg, Petra 1964 26.10.2014 Frankfurt

W50 Anzahl Volkslauf

0 Kloppenborg, Petra 1964 12.01.2014 Steinfurt

0 Fröhlich, Brigitte 1960 14.09.2014 Münster

W55 10 Kilometer

00:47:05 Jürgens, Ursula 1958 30.11.2014 Münster

00:48:31 Hirsch, Andrea 1956 31.12.2014 Rheine-Altenrheine

W55 21,097 Kilometer

01:51:48 Hirsch, Andrea 1956 16.03.2014 Lissabon/Portugal

W55 42,195 Kilometer

03:52:51 Jürgens, Ursula 1958 26.10.2014 Frankfurt

03:59:04 Hirsch, Andrea 1956 26.10.2014 Frankfurt

W55 Anzahl Volkslauf

0 Jürgens, Ursula 1958 22.11.2014 Emsdetten

0 Kleiner, Margot 1959 09.08.2014 Köln

0 Hirsch, Andrea 1956 11.01.2014 Bad Bentheim

W60 10 Kilometer

00:46:54 Kies, Mechtild 1953 14.06.2014 Steinfurt

W60 21,097 Kilometer

01:45:09 Kies, Mechtild 1953 15.03.2014 Münster

01:58:59 Hiller, Ursula 1953 29.06.2014 Hamburg

W60 42,195 Kilometer

03:57:12 Kies, Mechtild 1953 26.10.2014 Frankfurt

04:17:45 Hiller, Ursula 1953 26.10.2014 Frankfurt

W60 Anzahl Volkslauf

0 Hiller, Ursula 1953 14.09.2014 Münster

0 Kies, Mechtild 1953 29.03.2014 Ibbenbüren

W65 10 Kilometer

00:55:42 Venker, Margret 1947 19.04.2014 Recke-Steinbeck

W65 21,097 Kilometer

02:04:59 Venker, Margret 1947 15.03.2014 Münster

W65 42,195 Kilometer

04:30:01 Venker, Margret 1947 14.09.2014 Münster

W65 Anzahl Volkslauf

0 Venker, Margret 1947 12.01.2014 Steinfurt

0 Engels, Heike 1948 22.11.2014 Emsdetten

M4 Anzahl Volkslauf

0 Langebröker, Arian 2010 04.10.2014 Saerbeck

M5 Anzahl Volkslauf

0 Kattenbeck, Finn 2009 22.11.2014 Emsdetten

M6 800 Meter

00:03:40 Ulrich, Jonas 2008 28.09.2014 Epe

M6 1 Kilometer

00:04:37 Ulrich, Jonas 2008 25.10.2014 Nordwalde

M6 Anzahl Volkslauf

0 Ulrich, Jonas 2008 29.03.2014 Bentheim

0 Weirauch, Dean Lukas 2008 09.05.2014 Emsdetten

M7 5 Kilometer

00:32:16 Felchner, Juri 2007 31.12.2014 Rheine-Altenrheine

M7 Anzahl Volkslauf

0 Felchner, Juri 2007 22.11.2014 Emsdetten

MD 800 Meter

00:03:11 Heidotting, Felix 2005 03.05.2014 Rheine

MD 1 Kilometer

00:03:23 Heidotting, Felix 2005 27.09.2014 Heiden
 00:04:06 Brockmann, Mika 2006 29.11.2014 Rheine-Mesum
 00:04:16 Veerkamp, Nils 2005 27.06.2014 Neuenkirchen
 00:04:34 Lange, Lucas 2006 29.11.2014 Rheine-Mesum
 00:04:52 Kellers, Robert 2005 11.10.2014 Coesfeld
 00:04:55 Magnus, Jonas 2006 06.09.2014 Rheine-Elte

MD 5 Kilometer

00:23:01 Heidotting, Felix 2005 31.12.2014 Rheine-Altenrheine

MD Anzahl Volkslauf

0 Heidotting, Felix 2005 11.01.2014 Bad Bentheim
 0 Brockmann, Mika 2006 09.05.2014 Emsdetten
 0 Langweg, Jan 2006 09.05.2014 Emsdetten
 0 Veerkamp, Nils 2005 09.05.2014 Emsdetten
 0 Lange, Lucas 2006 09.05.2014 Emsdetten
 0 Wedi, Lukas 2006 09.05.2014 Emsdetten
 0 Kellers, Robert 2005 04.10.2014 Saerbeck
 0 Altepost, Jonas 2006 22.11.2014 Emsdetten
 0 Gremme, Linus 2006 22.11.2014 Emsdetten
 0 Büker, Nils 2006 09.05.2014 Emsdetten
 0 Ruhmüller, Tristan 2006 09.05.2014 Emsdetten

MC 800 Meter

00:02:49 Büchter, Jakob 2003 03.05.2014 Rheine
 00:02:52 Pinto, Pierre-Miguel 2004 09.02.2014 Dortmund
 00:03:06 Remke, Johann 2003 03.05.2014 Rheine

MC 800 Meter Halle

00:02:48 Pinto, Pierre-Miguel 2004 16.02.2014 Münster-Hiltrup

MC 1 Kilometer

00:03:16 Büchter, Jakob 2003 27.09.2014 Heiden

00:03:29 Schubert, Frederik 2003 27.09.2014 Heiden

00:03:32 Remke, Johann 2003 27.09.2014 Heiden

MC 2 Kilometer

00:07:59 Büchter, Jakob 2003 04.10.2014 Saerbeck

00:09:03 Schubert, Frederik 2003 25.10.2014 Nordwalde

00:09:41 Büker, Finn 2004 29.11.2014 Rheine-Mesum

00:11:06 Wewer, Luca 2004 25.10.2014 Nordwalde

MC 5 Kilometer

00:22:13 Büchter, Jakob 2003 11.10.2014 Coesfeld

00:36:11 Wewer, Luca 2004 09.05.2014 Emsdetten

MC Anzahl Volkslauf

0 Wewer, Luca 2004 22.11.2014 Emsdetten

0 Remke, Johann 2003 11.01.2014 Bad Bentheim

0 Pinto, Pierre-Miguel 2004 09.05.2014 Emsdetten

0 Büchter, Jakob 2003 09.05.2014 Emsdetten

0 Thünemann, Jan 2003 09.05.2014 Emsdetten

0 Thünemann, David 2003 09.05.2014 Emsdetten

0 Kattenbeck, Nils 2003 08.11.2014 Ascheberg-Herbern

0 Schubert, Frederik 2003 22.11.2014 Emsdetten

0 Koers, Iven 2003 09.05.2014 Emsdetten

0 Büker, Finn 2004 09.05.2014 Emsdetten

MC 2000 Meter Volkslauf

00:07:41 Pinto, Pierre-Miguel 2004 05.04.2014 Rheine

MB 5 Kilometer

00:22:01 Wegmann, Louis 2002 04.10.2014 Saerbeck
00:23:09 Langebröker, Jannes 2002 15.03.2014 Münster
00:24:34 Laugemann, Julian 2001 09.05.2014 Emsdetten

MB Anzahl Volkslauf

0 Langebröker, Jannes 2002 09.05.2014 Emsdetten
0 Beuse, Lutz 2002 09.05.2014 Emsdetten
0 Wegmann, Louis 2002 27.06.2014 Neuenkirchen
0 Koch, Felix 2002 22.11.2014 Emsdetten

MB 2000 Meter Volkslauf

00:08:01 Stude, Leon 2001 05.04.2014 Rheine

MA 800 Meter

00:02:22 Heukamp, Fynn 2000 31.05.2014 Ahlen
00:02:24 Festrings, Justus 1999 31.05.2014 Ahlen
00:02:46 Pinto, Luis 2000 09.02.2014 Dortmund
00:02:56 Kellers, Helmut 1999 03.05.2014 Rheine

MA 800 Meter Halle

00:02:27 Festrings, Justus 1999 21.12.2014 Dortmund
00:02:31 Pinto, Luis 2000 16.02.2014 Münster-Hiltrup
00:02:36 Heukamp, Fynn 2000 16.02.2014 Münster-Hiltrup

MA 2 Kilometer

00:07:51 Heukamp, Fynn 2000 27.06.2014 Neuenkirchen
00:08:28 Kellers, Helmut 1999 19.04.2014 Recke-Steinbeck

MA 3000 Meter

00:11:16 Festrings, Justus 1999 05.04.2014 Rheine
00:11:35 Pinto, Luis 2000 14.05.2014 Dortmund

MA 5 Kilometer

00:19:38 Festring, Justus 1999	29.11.2014 Rheine-Mesum
00:19:40 Heukamp, Fynn 2000	29.11.2014 Rheine-Mesum
00:20:29 Jaeschke, Johannes-Tizian 1999	29.11.2014 Rheine-Mesum
00:23:19 Kellers, Helmut 1999	15.03.2014 Münster

MA 10 Kilometer

00:53:36 Kellers, Helmut 1999 30.05.2014 Raesfeld

MA Anzahl Volkslauf

0 Kellers, Helmut 1999	22.11.2014 Emsdetten
0 Festring, Justus 1999	09.05.2014 Emsdetten
0 Pinto, Luis 2000	09.05.2014 Emsdetten
0 Heukamp, Fynn 2000	05.04.2014 Rheine

MJB 1500 Meter

00:04:35 Pinto, Fabio 1998 09.02.2014 Dortmund

MJB 1500 Meter Halle

00:04:24 Rauß, Julian 1997	21.12.2014 Dortmund
00:04:27 Pinto, Fabio 1998	18.01.2014 Dortmund

MJB 3000 Meter

00:09:49 Pinto, Fabio 1998 05.04.2014 Rheine

MJB 5 Kilometer

00:16:47 Rauß, Julian 1997	31.12.2014 Rheine-Altenrheine
00:19:24 Gogrewe, Luc Phil 1997	31.12.2014 Rheine-Altenrheine
00:21:36 Hilt, Marius 1998	09.05.2014 Emsdetten
00:23:32 Heeke, Thore 1998	31.12.2014 Rheine-Altenrheine

MJB 10 Kilometer

00:52:49 Laugemann, Manuel 1998 09.05.2014 Emsdetten

MJB Anzahl Volkslauf

0 Rauß, Julian 1997 22.11.2014 Emsdetten

0 Kemper, Andre 1998 31.08.2014 Hörstel-Riesenbeck

MJA 5 Kilometer

00:19:08 Hilt, Simon 1995 09.05.2014 Emsdetten

00:20:42 Möllers, Benedikt 1996 09.05.2014 Emsdetten

MJA Anzahl Volkslauf

0 Lagemann, Luca 1996 30.08.2014 Yorkshire/England

0 Pieper, Robin 1995 30.08.2014 Dessau

M20 5 Kilometer

00:18:23 Jürgens, Markus 1987 25.06.2014 Münster

M20 10 Kilometer

00:37:05 Jürgens, Markus 1987 26.01.2014 Hamm

00:44:49 Kathrein, Jens 1992 09.05.2014 Emsdetten

M20 21,097 Kilometer

01:22:05 Jürgens, Markus 1987 27.04.2014 Hannover

01:31:17 Pieper, Dennis 1992 03.10.2014 Dortmund-Hörde

M20 42,195 Kilometer

03:18:00 Jürgens, Markus 1987 04.05.2014 Hamburg

03:21:59 Pieper, Dennis 1992 26.10.2014 Frankfurt

M20 Anzahl Volkslauf

0 Jürgens, Markus 1987 22.11.2014 Emsdetten
0 Pieper, Dennis 1992 20.09.2014 Schüttorf
0 Elting, Johannes 1992 14.09.2014 Münster

M30 3000 Meter

00:11:25 Linnenbaum, Peter 1980 03.05.2014 Rheine

M30 5 Kilometer

00:18:58 Linnenbaum, Peter 1980 23.05.2014 Ahaus
00:19:52 Lüttkemöller, Daniel 1984 15.03.2014 Münster

M30 10 Kilometer

00:40:43 Lemke, Sebastian 1981 06.09.2014 Rheine-Elte
00:40:47 Linnenbaum, Peter 1980 06.12.2014 Steinfurt
00:42:42 Lüttkemöller, Daniel 1984 19.04.2014 Recke-Steinbeck
00:50:55 Rotschen, Dennis 1983 01.08.2014 Ibbenbüren

M30 21,097 Kilometer

01:34:57 Lüttkemöller, Daniel 1984 03.10.2014 Dortmund-Hörde

M30 42,195 Kilometer

03:45:12 Lüttkemöller, Daniel 1984 26.10.2014 Frankfurt
03:58:45 Lemke, Sebastian 1981 26.10.2014 Frankfurt

M30 Anzahl Volkslauf

0 Lüttkemöller, Daniel 1984 11.05.2014 Steinfurt
0 Linnenbaum, Peter 1980 11.05.2014 Steinfurt
0 Lemke, Sebastian 1981 22.06.2014 Recke-Steinbeck
0 Rotschen, Dennis 1983 18.10.2014 Lengerich-Hohne
0 Thröner, Benedikt 1983 12.01.2014 Steinfurt

M35 5000 Meter

00:20:21 Bibby, Brian 1975 05.04.2014 Rheine

M35 5 Kilometer

00:20:30 Lagemann, Maik 1975 30.05.2014 Raesfeld

00:24:38 Telger, Maik 1975 10.08.2014 Rheine-Altenrheine

00:25:10 Magnus, Dirk 1977 15.08.2014 Spelle

00:26:34 Hanowell, Björn 1976 15.03.2014 Münster

M35 10 Kilometer

00:43:15 Lagemann, Maik 1975 04.05.2014 Reken

00:48:13 Walter, Christian 1979 15.08.2014 Nordkirchen

00:54:30 Hanowell, Björn 1976 25.10.2014 Nordwalde

M35 21,097 Kilometer

01:34:53 Lagemann, Maik 1975 15.03.2014 Münster

01:43:19 Telger, Maik 1975 06.09.2014 Rheine-Elte

02:05:39 Hanowell, Björn 1976 03.10.2014 Dortmund-Hörde

M35 42,195 Kilometer

02:53:14 Kaminsky, Peter 1977 16.03.2014 Bensberg/Köln

03:22:24 Lagemann, Maik 1975 27.04.2014 Enschede/Niederlande

03:44:12 Telger, Maik 1975 26.10.2014 Frankfurt

M35 100 Kilometer

07:29:15 Kaminsky, Peter 1977 29.03.2014 Grünheide/Kienbaum

M35 6 Stunden

76694 Kaminsky, Peter 1977 09.03.2014 Stein/Niederlande

M35 Anzahl Volkslauf

0 Lagemann, Maik 1975	12.01.2014 Steinfurt
0 Kaminsky, Peter 1977	15.02.2014 Bertlich
0 Telger, Maik 1975	29.03.2014 Ibbenbüren
0 Münzberger, Thorsten 1975	29.03.2014 Ibbenbüren
0 Magnus, Dirk 1977	31.08.2014 Hörstel-Riesenbeck
0 Kiewit, Christian 1978	22.11.2014 Emsdetten

M40 3000 Meter

00:11:29 Remke, Marcel 1972 03.05.2014 Rheine

M40 5000 Meter

00:20:18 Remke, Marcel 1972 05.04.2014 Rheine
 00:21:41 Bartsch, Matthias 1970 05.04.2014 Rheine

M40 5 Kilometer

00:20:09 Linnenbaum, Thomas 1971 23.05.2014 Ahaus
 00:20:23 Remke, Marcel 1972 27.09.2014 Heiden
 00:20:32 Breulmann, Ansgar 1971 15.03.2014 Münster
 00:21:05 Heuer, Jürgen 1971 25.10.2014 Nordwalde
 00:21:32 Bartsch, Matthias 1970 29.11.2014 Rheine-Mesum
 00:21:55 Heidotting, Oliver 1970 08.11.2014 Ascheberg-Herbern
 00:23:08 Koordt, Achim 1970 29.11.2014 Rheine-Mesum
 00:23:56 Büchter, Rolf 1970 11.10.2014 Coesfeld
 00:24:32 Wieberg, Dirk 1970 10.08.2014 Rheine-Altenrheine

M40 10 Kilometer

00:42:09 Linnenbaum, Thomas 1971 16.05.2014 Neuenkirchen bei Bramsche
 00:44:44 Löckemann, Markus 1972 31.12.2014 Münster
 00:45:25 Wieberg, Dirk 1970 15.03.2014 Münster
 00:45:47 Bartsch, Matthias 1970 25.10.2014 Nordwalde
 00:45:48 Austrup, Henrik 1970 25.10.2014 Nordwalde
 00:46:55 Hampel, Marcus 1970 31.12.2014 Rheine-Altenrheine
 00:47:53 Heuer, Jürgen 1971 06.07.2014 Münster
 00:49:21 Büchter, Rolf 1970 08.11.2014 Ascheberg-Herbern

M40 21,097 Kilometer

01:34:55 Löckemann, Markus 1972 15.08.2014 Spelle
 01:38:27 Heuer, Jürgen 1971 27.04.2014 Münster
 01:44:26 Wieberg, Dirk 1970 03.10.2014 Dortmund-Hörde
 01:48:30 Heidotting, Oliver 1970 30.03.2014 Berlin
 01:49:33 Hampel, Marcus 1970 03.10.2014 Dortmund-Hörde
 01:53:29 Büchter, Rolf 1970 03.10.2014 Dortmund-Hörde

M40 42,195 Kilometer

03:38:48 Löckemann, Markus 1972 14.09.2014 Münster
 03:50:22 Wieberg, Dirk 1970 26.10.2014 Frankfurt
 04:23:12 Heuer, Jürgen 1971 18.05.2014 Gelsenkirchen
 04:26:13 Schmitz, Frank 1973 26.10.2014 Frankfurt

M40 6 Stunden

64784 Mussing, Thomas 1973 17.05.2014 Sander See

M40 Anzahl Volkslauf

0 Löckemann, Markus 1972 29.03.2014 Ibbenbüren
 0 Wieberg, Dirk 1970 11.05.2014 Steinfurt
 0 Linnenbaum, Thomas 1971 14.09.2014 Münster
 0 Heuer, Jürgen 1971 13.09.2014 Vreden
 0 Büchter, Rolf 1970 18.10.2014 Lengerich-Hohne
 0 Remke, Marcel 1972 22.11.2014 Emsdetten
 0 Bartsch, Matthias 1970 22.11.2014 Emsdetten
 0 Heidotting, Oliver 1970 22.11.2014 Emsdetten
 0 Hampel, Marcus 1970 22.11.2014 Emsdetten
 0 Schmitz, Frank 1973 14.09.2014 Münster
 0 Mussing, Thomas 1973 22.06.2014 Recke-Steinbeck
 0 Koordt, Achim 1970 31.08.2014 Hörstel-Riesenbeck

M45 1500 Meter

00:04:56 Kamp, Guido 1967 18.05.2014 Rheine

M45 3000 Meter

00:11:47 Kloppenborg, Reinhard 1965 03.05.2014 Rheine

M45 5000 Meter

00:18:32 Kamp, Guido 1967 05.04.2014 Rheine

M45 5 Kilometer

00:18:46 Kamp, Guido 1967	15.08.2014 Spelle
00:21:14 Kloppenborg, Reinhard 1965	19.04.2014 Recke-Steinbeck
00:24:22 Iker, Christian 1969	29.06.2014 Münster
00:25:02 Bünker, Guido 1968	10.08.2014 Rheine-Altenrheine

M45 10 Kilometer

00:38:44 Kamp, Guido 1967	15.03.2014 Münster
00:41:59 Schwarte, Christian 1966	31.12.2014 Osnabrück
00:45:40 Wiening, Axel 1965	04.10.2014 Saerbeck
00:45:56 Kloppenborg, Reinhard 1965	27.09.2014 Heiden
00:46:00 Bünker, Guido 1968	25.06.2014 Münster
00:47:31 Felchner, André 1967	27.09.2014 Heiden
00:48:29 Iker, Christian 1969	19.07.2014 Norderney
00:49:43 Kippenbrock, Horst 1965	08.11.2014 Ascheberg-Herbern
00:50:02 Boerger, Detlef 1965	29.11.2014 Rheine-Mesum
00:53:46 Klöpfer, Michael 1965	30.08.2014 Altenberge

M45 21,097 Kilometer

01:29:33 Wille, Thomas 1966	16.03.2014 Lissabon/Portugal
01:49:23 Felchner, André 1967	06.04.2014 Bonn
01:55:05 Kloppenborg, Reinhard 1965	03.10.2014 Dortmund-Hörde
01:56:35 Wiening, Axel 1965	19.10.2014 Palma / Mallorca
01:57:18 Beuse, Markus 1965	09.08.2014 Ostbevern
01:59:41 Klöpfer, Michael 1965	03.10.2014 Dortmund-Hörde
02:02:42 Kippenbrock, Horst 1965	03.10.2014 Dortmund-Hörde

M45 42,195 Kilometer

03:20:29 Wille, Thomas 1966 27.04.2014 Hannover
03:41:24 Schwarte, Christian 1966 18.05.2014 Riga / Lettland

M45 Anzahl Volkslauf

0 Kamp, Joachim 1965 14.09.2014 Münster
0 Beckmann, Markus 1967 14.09.2014 Münster
0 Beuse, Markus 1965 14.09.2014 Münster
0 Lanvers, Jürgen 1965 14.09.2014 Münster
0 Kuczmik, Alfred 1965 14.09.2014 Münster
0 Koch, Thorsten 1969 31.08.2014 Hörstel-Riesenbeck
0 Felchner, André 1967 31.08.2014 Hörstel-Riesenbeck
0 Bünker, Guido 1968 19.07.2014 Nortorf
0 Kamp, Guido 1967 18.10.2014 Lengerich-Hohne
0 Wille, Thomas 1966 18.10.2014 Lengerich-Hohne
0 Schwarte, Christian 1966 18.10.2014 Lengerich-Hohne
0 Bertels, Markus 1969 22.11.2014 Emsdetten
0 Kippenbrock, Horst 1965 22.11.2014 Emsdetten
0 Kemper, Martin 1969 22.11.2014 Emsdetten
0 Iker, Christian 1969 09.11.2014 Steinfurt

M50 800 Meter

00:02:22 Borgmann, Andreas 1963 03.05.2014 Rheine

M50 1500 Meter

00:04:50 Borgmann, Andreas 1963 18.05.2014 Rheine
00:05:16 Thünemann, Christoph 1961 18.05.2014 Rheine

M50 5000 Meter

00:18:07 Borgmann, Andreas 1963 05.04.2014 Rheine
00:19:00 Thünemann, Christoph 1961 05.04.2014 Rheine

M50 5 Kilometer

00:18:21 Borgmann, Andreas 1963 08.08.2014 Laer-Holthausen
00:18:23 Hilt, Rainer 1964 15.03.2014 Münster
00:22:53 Langebröker, Jörg 1964 04.10.2014 Saerbeck

00:23:03 Pieper, Thomas 1962 29.11.2014 Rheine-Mesum
00:23:19 Veltrup, Markus 1964 27.09.2014 Heiden
00:23:32 Rotschen, Michael 1963 31.12.2014 Rheine-Altenrheine
00:31:59 Wessler, Stefan 1963 31.12.2014 Rheine-Altenrheine

M50 10000 Meter

00:39:12 Thünemann, Christoph 1961 03.05.2014 Rheine

M50 10 Kilometer

00:38:12 Borgmann, Andreas 1963 19.04.2014 Recke-Steinbeck
00:40:32 Thünemann, Christoph 1961 19.04.2014 Recke-Steinbeck
00:41:37 Grimme, Harald 1964 25.10.2014 Nordwalde
00:45:26 Knuck, Roger 1961 08.11.2014 Ascheberg-Herbern
00:48:57 Hilbert, Christoph 1960 29.11.2014 Rheine-Mesum
00:52:41 Langebröcker, Jörg 1964 15.08.2014 Spelle
01:01:23 Ohde, Georg 1961 31.12.2014 Münster

M50 21,097 Kilometer

01:56:46 Hilbert, Christoph 1960 03.10.2014 Dortmund-Hörde
02:10:46 Felmet, Klaus-Dieter 1962 03.10.2014 Dortmund-Hörde

M50 42,195 Kilometer

03:54:02 Grimme, Harald 1964 09.11.2014 Steinfurt
03:57:36 Müllmann, Thomas 1963 14.09.2014 Münster
03:59:54 Schwering, Reinhard 1964 28.09.2014 Berlin
04:22:37 Schwering, Martin 1960 28.09.2014 Berlin
04:36:07 Felmet, Klaus-Dieter 1962 26.10.2014 Frankfurt
05:37:25 Tiltmann, Michael 1961 18.05.2014 Darmstadt

M50 6 Stunden

56945 Menzel, Udo 1961 15.03.2014 Münster

M50 24 Stunden

107265 Menzel, Udo 1961 03.05.2014 Iserlohn

M50 Anzahl Volkslauf

0 Grimme, Harald 1964	26.05.2014 Riesenbeck
0 Borgmann, Andreas 1963	08.02.2014 Haltern-Sythen
0 Menzel, Udo 1961	15.03.2014 Münster
0 Felmet, Klaus-Dieter 1962	24.05.2014 Riesenbeck
0 Rotschen, Michael 1963	24.05.2014 Riesenbeck
0 Tiltmann, Michael 1961	27.04.2014 Detmold/Bielefeld
0 Ohde, Georg 1961	29.03.2014 Ibbenbüren
0 Wesseler, Stefan 1963	22.11.2014 Emsdetten
0 Bröker, Hermann 1963	01.11.2014 Fürstenauf
0 Hilbert, Christoph 1960	20.09.2014 Schüttorf
0 Pieper, Thomas 1962	20.09.2014 Schüttorf
0 Langebröker, Jörg 1964	14.09.2014 Münster
0 Veltrup, Markus 1964	14.09.2014 Münster
0 Thünemann, Christoph 1961	15.11.2014 Herten
0 Deilen, Helmut 1960	22.11.2014 Emsdetten
0 Schwering, Reinhard 1964	22.11.2014 Emsdetten

M55 1500 Meter

00:05:05 Thünemann, Günther 1958 13.09.2014 Rheine

M55 5000 Meter

00:17:58 Thünemann, Günther 1958 05.04.2014 Rheine

00:19:46 Thünemann, Helmut 1957 05.04.2014 Rheine

M55 5 Kilometer

00:18:15 Thünemann, Günther 1958 30.08.2014 Salzbergen

00:23:46 Albers, Werner 1959 29.11.2014 Rheine-Mesum

M55 7,5 Kilometer

00:33:38 Thünemann, Helmut 1957 02.10.2014 Lage

M55 10000 Meter

00:36:34 Thünemann, Günther 1958 03.05.2014 Rheine
 00:40:21 Thünemann, Helmut 1957 03.05.2014 Rheine

M55 10 Kilometer

00:37:47 Thünemann, Günther 1958 27.09.2014 Heiden
 00:39:33 Tillack, Hans 1959 15.03.2014 Münster
 00:40:54 Thünemann, Helmut 1957 31.12.2014 Rheine-Altenrheine
 00:42:40 Schäche, Guido 1958 15.03.2014 Münster
 00:47:07 Kleiner, Axel 1958 11.10.2014 Coesfeld
 00:47:27 Adler, Peter 1955 29.11.2014 Rheine-Mesum
 00:49:32 Albers, Lothar 1959 04.10.2014 Saerbeck
 00:52:54 Brümmer, Vinzenz 1956 29.11.2014 Rheine-Mesum
 00:55:00 Schölling, Walter 1955 19.04.2014 Recke-Steinbeck
 00:59:30 Zobel, Ulrich 1957 08.11.2014 Ascheberg-Herbern

M55 21,097 Kilometer

01:21:40 Thünemann, Günther 1958 15.08.2014 Spelle
 01:27:26 Tillack, Hans 1959 14.04.2014 Cuxhaven
 01:45:55 Kleiner, Axel 1958 15.03.2014 Münster
 01:50:58 Adler, Peter 1955 16.03.2014 Lissabon/Portugal
 02:33:23 Schölling, Walter 1955 03.10.2014 Dortmund-Hörde

M55 42,195 Kilometer

02:59:10 Tillack, Hans 1959 04.05.2014 Hamburg
 02:59:37 Thünemann, Günther 1958 26.10.2014 Frankfurt
 03:37:53 Thünemann, Helmut 1957 14.09.2014 Münster
 03:59:33 Adler, Peter 1955 26.10.2014 Frankfurt
 04:16:08 Kleiner, Axel 1958 26.10.2014 Frankfurt
 04:36:44 Jürgens, Josef 1956 26.10.2014 Frankfurt
 04:38:14 Albers, Lothar 1959 26.10.2014 Frankfurt
 05:40:48 Brümmer, Vinzenz 1956 13.09.2014 Interlaken / Schweiz

M55 Anzahl Volkslauf

0 Thünemann, Günther 1958 11.01.2014 Bad Bentheim
 0 Adler, Peter 1955 11.01.2014 Bad Bentheim

0 Kleiner, Axel 1958 11.01.2014 Bad Bentheim
0 Thünemann, Helmut 1957 08.03.2014 Lönningen
0 Tillack, Hans 1959 29.03.2014 Ibbenbüren
0 Albers, Werner 1959 27.04.2014 Detmold/Bielefeld
0 Albers, Lothar 1959 24.05.2014 Riesenbeck
0 Jürgens, Josef 1956 22.11.2014 Emsdetten
0 Schölling, Walter 1955 22.11.2014 Emsdetten
0 Epping, Gerhard 1955 06.07.2014 Oberstdorf

M60 5 Kilometer

00:34:42 Wilp, Edmund 1953 08.11.2014 Ascheberg-Herbern

M60 10 Kilometer

00:49:16 Winter, Günter 1954 30.08.2014 Altenberge
01:08:58 Schomaker, Ludwig 1953 19.04.2014 Recke-Steinbeck

M60 21,097 Kilometer

02:54:01 Wilp, Edmund 1953 29.06.2014 Hamburg

M60 Anzahl Volkslauf

0 Hartmann, Heino 1950 18.10.2014 Lengerich-Hohne
0 Wilp, Edmund 1953 18.10.2014 Lengerich-Hohne
0 Rengers, Werner 1954 25.10.2014 Nordwalde
0 Winter, Günter 1954 09.11.2014 Steinfurt

M65 5 Kilometer

00:24:54 Venker, Paul 1947 29.11.2014 Rheine-Mesum
00:26:13 Bültel, Wilhelm 1949 31.12.2014 Rheine-Altenrheine

M65 10 Kilometer

00:50:57 Venker, Paul 1947 15.08.2014 Nordkirchen
00:55:22 Bültel, Wilhelm 1949 06.12.2014 Steinfurt

M65 21,097 Kilometer

01:53:25 Venker, Paul 1947 09.08.2014 Nordkirchen

02:16:29 Büttel, Wilhelm 1949 03.10.2014 Dortmund-Hörde

M65 42,195 Kilometer

04:17:19 Venker, Paul 1947 14.09.2014 Münster

04:34:15 Heisterkamp, Karl 1945 28.09.2014 Berlin

M65 Anzahl Volkslauf

0 Venker, Paul 1947 08.03.2014 Löningen

0 Dieckmann, Günter 1946 18.05.2014 Berlin

0 Büttel, Wilhelm 1949 22.11.2014 Emsdetten

M70 5 Kilometer

00:31:53 Wegmann, Ludwig 1940 09.05.2014 Emsdetten

M70 10 Kilometer

01:02:23 Ortmeier, Günter 1940 19.04.2014 Recke-Steinbeck

M70 Anzahl Volkslauf

0 Ortmeier, Günter 1940 22.11.2014 Emsdetten